



БЕЗОПАСНОСТЬ В **XX** МЕСТАХ МАССОВОГО **XXX** СКОПЛЕНИЯ



ПСИХОЛОГИЯ ТОЛПЫ И ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ (ДО НАЧАЛА МЕРОПРИЯТИЯ):

- Изучите план эвакуации и расположение запасных выходов сразу при входе.
- Назначьте точку встречи с близкими на случай, если вы потеряете друг друга и связь пропадет.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ДВИЖУЩЕЙСЯ ТОЛПЕ:

- Держите дистанцию: Избегайте узких проходов, стеклянных витрин, решеток и углов.
- Правильная поза: Руки согните в локтях и прижмите к груди — это защитит грудную клетку от сдавливания.
- Движение: Не идите против потока и не пытайтесь стоять на месте. Двигайтесь по диагонали к краю толпы.

КРИТИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ:

- Если вы уронили вещь — не наклоняйтесь, чтобы поднять её. Жизнь дороже смартфона или сумки.
- Если вы упали — немедленно свернитесь клубком, защитите голову руками, и при первой возможности резко вставайте, опираясь на колено и «выныривая» вверх по ходу движения.



МЕСТО ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ
ТЕЛЕФОНОВ ВАШЕЙ
ОРГАНИЗАЦИИ